



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta al sugo di verdure	Riso agli aromi	Passato di verdure e orzo	Pasta al pomodoro	Minestra con pasta
SECONDO	Filetti di pesce agli aromi	Pollo al forno	Stracchino	Polpette in umido	Frittata di costine
CONTORNO	Pisellini all'olio	Finocchi all'olio	Patate	Spinaci all'olio	
SNACK matt.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione
SNACK pom.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione



SETTIMANA 2

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta al sugo di verdure	Pastina in brodo	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Minestra verdure e legumi
SECONDO	Prosciutto cotto	Polpette di pesce	Tacchino impanato	Vitellone alla pizzaiola	Formaggio
CONTORNO	Spinaci all'olio	Purè di patate	Pisellini all'olio	Cavolfiori all'olio	Carote al forno
SNACK matt.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione
SNACK pom.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione

MENU' AUTUNNO - INVERNO
2019



SETTIMANA 3

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Risotto al parmigiano	Minestra di pasta e patate	Pasta al pomodoro	Crema di verdure e pasta	Pasta con broccoli
SECONDO	Dadini di pollo con piselli	Arrostato di vitello	Frittata	Formaggio	Pesce impanato
CONTORNO		Insalata	Costine all'olio	Patate al forno	Carote a julienne
SNACK matt.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione
SNACK pom.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione

SETTIMANA 4



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pastina in brodo	Pasta in bianco	Minestra di verdura e orzo	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
SECONDO	Prosciutto cotto	Tortino di ricotta e patate	Tacchino in umido	Polpette in umido	Filetti di pesce impanati
CONTORNO	Spinaci all'olio		Purè di patate	Pisellini all'olio	Finocchi all'olio
SNACK matt.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione
SNACK pom.	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione	Frutta, verdura di stagione